

## Tutoriale și materiale de suport RECOMANDATE pentru implementarea serviciilor moderne de bibliotecă în cadrul categoriei tematice: **Sănătate și promovarea unui stil sănătos de viață** (Iulie, 2017)

Bibliotecile publice din țară promovează educația în domeniul sănătății și menținerea unui mod de viață sănătos!

În luna iulie, invităm toate bibliotecile din rețeaua Novateca să participe la cea de-a 2-a etapă a campaniei „Ne vedem la bibliotecă” și să presteze pe lângă serviciile deja implementate în categoriile din lunile precedente, servicii în domeniul sănătății! Serviciile pot varia de la lecții despre nutriție și alimentație corectă, cursuri de yoga sau dans până la instruirii specializate de prevenire a cancerului sau diabetului zaharat și urmează **a fi implementate cu suportul specialiștilor instituțiilor medicale.**

### Ce servicii pot presta bibliotecile în domeniul sănătății?

- 1) Îmbătrânire activă
- 2) Sănătatea în era digitală
- 3) Tribuna Sănătății
- 4) Instruirii în menținerea unui mod sănătos de viață (alimentație corectă, lecții de yoga/dans)
- 5) Lupta împotriva cancerului la sân și col uterin
- 6) Lupta împotriva diabetului zaharat

Mai jos puteți găsi câteva instrucțiuni și informații pentru realizarea serviciilor menționate mai sus:

#### 1) Îmbătrânire activă

Vizitați **Centrul de Resurse – Servicii Moderne de Bibliotecă – Sănătate** pentru a găsi instrucțiuni despre prestarea serviciului de bibliotecă „*Îmbătrânire activă*”  
<http://novateca.md/phocadownload/imbatrinierea%20activa.pdf>

#### 2) Sănătatea în era digitală

<https://www.youtube.com/watch?v=PoJ9qEFGpF4>

#### 3) Tribuna Sănătății

În parteneriat cu platforma e-Sănătate, bibliotecile publice din țară prestează serviciul „Tribuna Sănătății” în cadrul căreia instruiesc utilizatorii în acordarea ajutorului medical în cazuri de urgență, tensiune arterială, alimentație corectă etc.

<http://www.e-sanatate.md/News/7059/tribuna-sanatatiei-a-ajuns-in-acest-week-end-la-falesti-parintii-le-au-acordat-copiilor-primul-ajutor-medical-ghidati-de-medici>

<http://www.e-sanatate.md/News/7029/au-aflat-cum-pot-sa-si-salveze-copiii-in-situatii-de-urgenta-pana-la-venirea-salvării-platforma-e-sanatate.md-a-organizat-un-training-pentru-parintii-de-la-telenesti>

- 4) Instruiri în menținerea unui stil de viață sănătos (alimentație sănătoasă, lecții de yoga/dans)**  
Vizitați **pagina Novateca** pentru a găsi informații despre serviciul de bibliotecă „Bucătăria Bibliotecii” prestat de Biblioteca Raională Telenеști  
<http://novateca.md/files/2017/publicatii/SMB-Biblioteca-Bucatariei.jpg>
- 5) Lupta împotriva cancerului la sân și col uterin**  
<http://novateca.md/ro/stiri/item/1115-bibliotecile-publice-din-moldova-ajuta-femeile-sa-si-dezvolte-o-atitudine-pro-activa-fata-de-sanatatea-lor>  
<https://www.youtube.com/watch?v=2Mny4c9oF3s>  
<https://bibmsadoveanu.wordpress.com/2016/11/>  
<https://bibmsadoveanu.wordpress.com/2017/02/03/sa-iti-doresti-sa-fii-sanatos-este-o-parte-din-sanatate/>
- 6) Lupta împotriva diabetului zaharat**  
<http://www.novateca.md/ro/news/item/1123-ne-educam-in-domeniul-sanatarii-la-biblioteca-diabetul-zaharat>

*NB! Bibliotecile participante pot utiliza resursele și curriculum-urile dezvoltate anterior pentru realizarea serviciilor moderne de bibliotecă din această categorie tematică!*