

Serviciul modern „ **Biblioteca terapia sufletului, Rețete culinare+IT** ” sfaturi de alimentație corectă și sănătoasă.



Biblioteca Publică Raională Dondușeni.

Solicitanții serviciului : Elevii a 3 licee din orașul Dondușeni.

Grupul țintă pentru care este dezvoltat serviciu: beneficiari cu vârsta între 15-19 ani.

Scopul serviciului: Prin acest serviciu modern de bibliotecă, noi ne dorim să-i familiarizăm cu bucate tradiționale, sănătoase și ușor de pregătit, de a realiza o muncă educativă, de a conștientiza că alimentația corectă este primul pas către o viață lungă și sănătoasă și păstrarea unui organism tânăr și viguros.

Descrierea succintă a serviciului: În ultima perioadă observăm un interes deosebit a tinerelor gospodine pentru rețetele culinare. O temă actuală este și alimentația incorectă a tinerilor care folosesc tot mai des fastfood-urile. Prin acest serviciu modern de bibliotecă, noi ne dorim să-i familiarizăm cu mâncarea tradițională, sănătoasă și ușor de gătit. Acest fapt ne-a dat imboldul de a le ajuta și de a le aduce la cunoștință mai întâi rețetele culinare specifice orașului nostru. Recomandări pentru tinere gospodine, alimentația corectă, primul pas către o viață lungă și sănătoasă, alimente sănătoase folosite în hrana omului, combinarea corectă a alimentelor. Am organizat un master- class și pregătim unele rețete împreună. Ne mândrim că numărul vizitatorilor crește și că îmbinarea aceasta internet – rețete culinare s-a dovedit a fi una armonioasă, iar feedback-ul pozitiv e cea mai mare mulțămire și împlinire.

Beneficiari direcți ai serviciului estimați pentru anul curent: 18 beneficiari.

Parteneri: Profesori, elevi, ziarul bibliotecii „BIBLIOINFO”

Resurse necesare pentru implementarea serviciului:

- **Umane:** Directorul bibliotecii, 1 formator bibliotecar.
- **Informaționale:** Utilizarea computerului și a internetului, să afle informații utile la un subiect anumit, recomandări pentru utilizarea Skype.
- **Fizice:** spațiu, mobilier, echipament electronic (10 calculatoare, proiector, aparat foto, ecran).

Informații mai detaliate referitor la acest serviciu pot fi găsite pe:

www.facebook.com/bibliotecadonduseni.