

Strășenencile s-au mobilizat pentru creșterea calității vieții femeilor

2000 de femei între vârstele 14 – 65 de ani din orașul Strășeni vor conștientiza necesitatea diagnosticării precoce a cancerului de sân și col uterin, folosind TI , cărți despre sănătate, materiale informative și o bază de documente electronice.

Situația din raionul Strășeni cu privire la cancerul la sân și col uterin este alarmantă. În prezent la evidență se află 252 de bolnave cu cancer la sân și 113 cu cancer al organelor reproductive. În anul 2015 au decedat 21 de femei din raion din această cauză. În 6 luni ale anului 2016 au fost luate la evidență 21 de femei. De aceea, dacă este diagnosticat precoce există șanse mai bune pentru tratamentul cancerului la sân/col, iar șansele pentru supraviețuire cresc.

Luînd în considerație situația descrisă anterior, BPR „M. Sadoveanu” Strășeni împreună cu alte opt biblioteci publice satești din raionul Strășeni s-a implicat în concursul de granturi pentru rețelele de biblioteci inițiat de Programul Național Novateca, câștigînd proiectul „Împreună luptăm împotriva cancerului la sân și col uterin”. Prin acest proiect biblioteca raională a reușit să motiveze femeile să privească optimist situația, să contientizeze problema dată și să participe la sesiunile de instruire și atelierele despre modul sănătos de viață organizate de bibliotecă, organizînd la 1 octombrie un flash mob cu genericul „1 octombrie - Ziua mondială de luptă împotriva cancerului la sân” și cu prilejul lansării proiectului finanțat de AO IREX Moldova „Împreună luptăm împotriva cancerului la sân și col uterin”, care este implementat de 9 biblioteci publice din raionul Strășeni. 21 de bibliotecari și 8 voluntari din localitățile care implementează proiectul au distribuit fundițe roz și materiale informaționale, oferite de Compania AVON Cosmetics Moldova, aproximativ la 400 de femei din orașul Strășeni. Acțiunea de distribuire a fundițelor roz cu materialele informaționale s-a realizat atît în stradă, cît și în magazine, bănci, piață, farmacii. Reacția femeilor a fost diferită. Unii pentru prima data au aflat despre Ziua mondială de luptă împotriva cancerului la sân, dar au fost și cazuri cînd femeile cunoșteau despre aceasta fiind însăși bolnave. 8 biblioteci satești din raion au preluat cu entuziasm inițiativa și sub conducerea coordonatorului de proiect, Nadejda Pădure, au analizat cum bibliotecile pot veni în ajutorul femeilor, creînd grupul public „Împreună luptăm împotriva cancerului de sân și col uterin” pe Facebook pentru urmărirea pas cu pas a implementării și pentru informare și comunicare mai eficientă cu membrii grupului. Bibliotecile din satele Lozova și Vorniceni de asemenea au aderat la proiect chiar dacă nu fac parte din grupul bibliotecilor aplicante.

La evenimentul de lansare a proiectului finanțat de AO IREX Moldova/ Programul Național Novateca „Împreună luptăm împotriva cancerului la sân și col uterin” printre oaspeții și vorbitori au fost Mihai Popa, președintele Consiliului raional Strășeni,

Valentina Casian, primar de Strășeni, Aliona Chircu, primar de Greblești, Dragoș Neagu, directorul Bibliotecii Județene „Panait Istrati” din Brăila, Andrei Iațișin, directorul Centrului de Sănătate Strășeni și alți parteneri ai proiectului. Președintele Consiliului raional, Mihai Popa prin discursul său a îndemnat femeile să meargă la control pentru a preveni boala, deoarece tratamentul este mai costisitor decât prevenirea bolii. În luarea sa de cuvânt Dragoș Neagu a spus: „Credem că este maladia secolului și de aceea este bine să facem aceste programe de conștientizare. Aș vrea să văd că se replică în toate comunele din raionul Strășeni ca mai apoi să fie o bună practică pentru Republica Moldova.” Directorul Centrului de Sănătate Strășeni, Andrei Iațișin, a spus: „Vreau să vă spun că inițiativa proiectului este de o deosebită anvergură, deoarece comunitatea medicală de mulți ani se luptă cu maladia oncologică, iar azi la demararea proiectului vor fi mai mulți voluntari din comunitatea civilă, pentru că numai în comun vom avea reușite mai bune. Succesul bibliotecilor aplicante este succesul comunității medicale, iar succesul nostru este succesul societății civile”.

Prima sesiune de instruire a fost susținută de medicul Andrei Iațișin, directorul Centrului de Sănătate Strășeni. Au beneficiat de această instruire atât 35 de bibliotecari între vîrstele 24-63 de ani din raionul Strășeni, cât și 20 de utilizatori ai BPR „M.Sadoveanu”. Acest eveniment a stîrnit interesul femeilor, deoarece fiecare a mers acasă cu materiale informaționale oferite de Compania BIONORICA. De asemenea pe parcursul proiectului bibliotecile aplicante vor desfășura campania „Vreau să fiu sănătoasă”, precum și sesiuni de instruire, câte 3 în fiecare bibliotecă, pentru femei după vîrste (fete/femei de vîrstă reproductivă/ femei în menopauză) cu suportul specialiștilor de la Institutul Oncologic, IMSP Centrul de Sănătate Strășeni și medicii de familie. În rezultat în fiecare bibliotecă va fi creat un centru de informare despre lupta împotriva cancerului la sân/col. După prima sesiune de instruire, Iulia Radu, pensionară din orașul Strășeni, a menționat: *„Acum parcă ne simțim mai sigure, mai protejate, am făcut cunoștință cu metode de autoexaminare, am aflat care sunt primele simptome ale unei astfel de maladii, pentru a ne prelungi viața noastră activă”*.

În rezultatul acestui proiect femeile vor deveni mai informate și mai responsabile pentru propria sănătate. Fiecare participantă la sesiunile de instruire va ști să acceseze internetul pentru a găsi informația mai amplă referitoare la această maladie. Fetele, în școli la orele de sănătate vor transmite cunoștințele și abilitățile obținute și altor colege din școală, astfel determinînd creșterea calității vieții și a ratei de supraviețuire a femeilor.

Natalia Grițco, BPR „M. Sadoveanu”, telefon: 060277788, e-mail: gritco00@gmail.com
Facebook: Natalia Mogîldea Grițco

Lilia Rogacico, BPR „M. Sadoveanu”, telefon: 068693637, e-mail: liliarogacico@gmail.com

Facebook: Lilia Rogacico

