

10 Beneficii Reale Ale Cititului

1. O cultură generală vastă.
2. O exprimare corectă, fluentă și coerentă.
3. O gândire analitică dezvoltată.
4. O memorie mai bună.
5. O imaginație bogată.
6. O sursă de informare.
7. Relaxare.
8. Pot vindeca o depresie.
9. Îmbunătățește relațiile interpersonale.
10. Îmbunătățește relațiile

Curiozități despre cărți

Poate următoarele curiozități Vă vor deschide apetitul pentru lumea fascinantă a cărților Cea mai mică carte din lume este „Cameleonul lui



Cehov”, măsoară 0,9 mm atât în lungime, cât și în înălțime, nu e mai mare decât un bob de sare, și se află în posesia lui Mark Palkovic, un bibliotecar american. Uimitor este faptul că această carte are 30 de pagini și 3 ilustrații color.

Cea mai citită carte din lume este... Biblia, vândută în 3,9 miliarde de copii în toate variantele ei. Popularitatea Bibliei este datorată credinței oamenilor potrivit căreia Biblia a fost scrisă sub harul și influența Divinității. Biblia a fost scrisă pentru aproximativ 16

Cititul îți schimbă creierul

Cărțile pe care le citești au puterea de a produce schimbări la nivelul creierului ale căror efecte persistă cel puțin câteva zile de la finalizarea lecturii. La studiul desfășurat pe parcursul a 19 zile consecutive au participat 21 de persoane, cu vârste cuprinse între 19 și 27 de ani. Voluntarii au fost rugați să citească romanul thriller *Pompeii*, scris de Robert Harris. În primele cinci și în ultimele cinci zile ale experimentului, participanții nu au citit nici o pagină din carte, însă creierul lor în stare de repaus au fost scanate cu ajutorul tehnologiei de imagistică prin rezonanță magnetică funcțională. În celelalte nouă zile, ei au lecturat aproximativ 30 de pagini în fiecare seară, iar în diminețile următoare participau la un test legat de cele citite. Rezultatele scanărilor efectuate în diminețile ulterioare serilor în care participanții au citit au arătat o creștere a conexiunilor în două regiuni ale creierului: cortexul temporal stâng și șanțul central cerebral. Prima zonă este responsabilă de receptivitatea individului la limbaj, iar cealaltă este regiunea cerebrală motrică senzorială primară. Aceste modificări

10 Beneficii Reale Ale Cititului

1. O cultură generală vastă.
2. O exprimare corectă, fluentă și coerentă.
3. O gândire analitică dezvoltată.
4. O memorie mai bună.
5. O imaginație bogată.
6. O sursă de informare.
7. Relaxare.
8. Pot vindeca o depresie.
9. Îmbunătățește relațiile interpersonale.
10. Îmbunătățește relațiile

Curiozități despre cărți

Poate următoarele curiozități Vă vor deschide apetitul pentru lumea fascinantă a cărților. Cea mai mică carte din lume este „Cameleonul lui Cehov”, măsoară 0,9



mm atât în lungime, cât și în înălțime, nu e mai mare decât un bob de sare, și se află în posesia lui Mark Palkovic, un bibliotecar american. Uimitor este faptul că această carte are 30 de pagini și 3 ilustrații color.

Cea mai citită carte din lume este... Biblia, vândută în 3,9 miliarde de copii în toate variantele ei. Popularitatea Bibliei este datorată credinței oamenilor potrivit căreia Biblia a fost scrisă sub harul și influența Divinității. Biblia a fost scrisă pentru aproximativ 16

Cititul îți schimbă creierul

Cărțile pe care le citești au puterea de a produce schimbări la nivelul creierului ale căror efecte persistă cel puțin câteva zile de la finalizarea lecturii. La studiul desfășurat pe parcursul a 19 zile consecutive au participat 21 de persoane, cu vârste cuprinse între 19 și 27 de ani. Voluntarii au fost rugați să citească romanul thriller *Pompeii*, scris de Robert Harris. În primele cinci și în ultimele cinci zile ale experimentului, participanții nu au citit nici o pagină din carte, însă creierul lor în stare de repaus au fost scanate cu ajutorul tehnologiei de imagistică prin rezonanță magnetică funcțională. În celelalte nouă zile, ei au lecturat aproximativ 30 de pagini în fiecare seară, iar în diminețile următoare participau la un test legat de cele citite. Rezultatele scanărilor efectuate în diminețile ulterioare serilor în care participanții au citit au arătat o creștere a conexiunilor în două regiuni ale creierului: cortexul temporal stâng și șanțul central cerebral. Prima zonă este responsabilă de receptivitatea individului la limbaj, iar cealaltă este regiunea cerebrală motrică senzorială primară. Aceste modificări