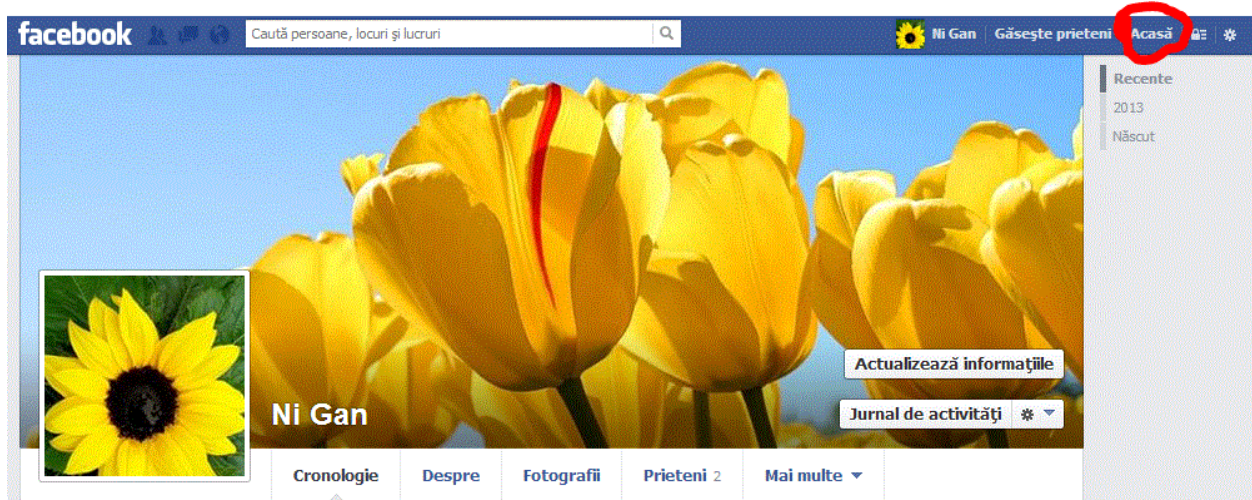


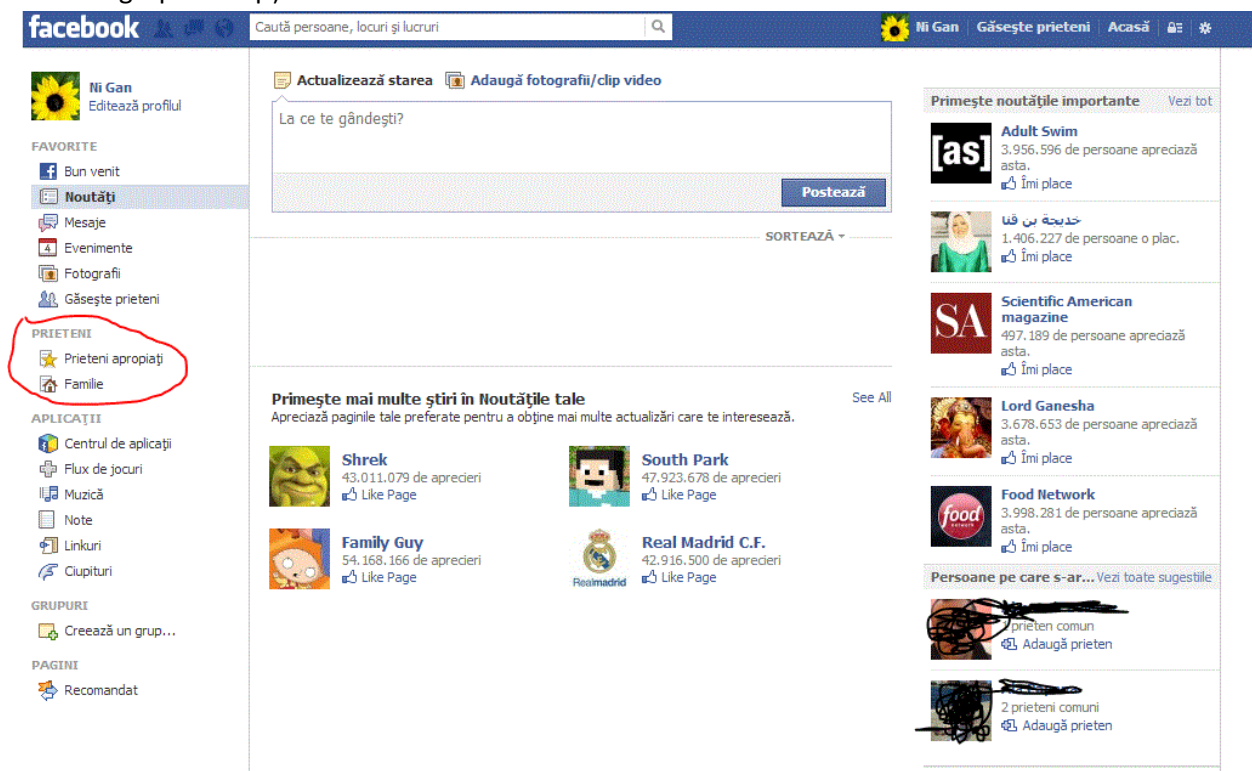
Facebook – cum postăm informația cu caracter personal fără pericol pentru carieră.

Primul pas – grupăm ”prietenii” din Facebook conform drepturilor de acces la informația ce o postăm.
Pentru asta întreprindem următoarele acțiuni:

Accesăm buton ”Acasă”

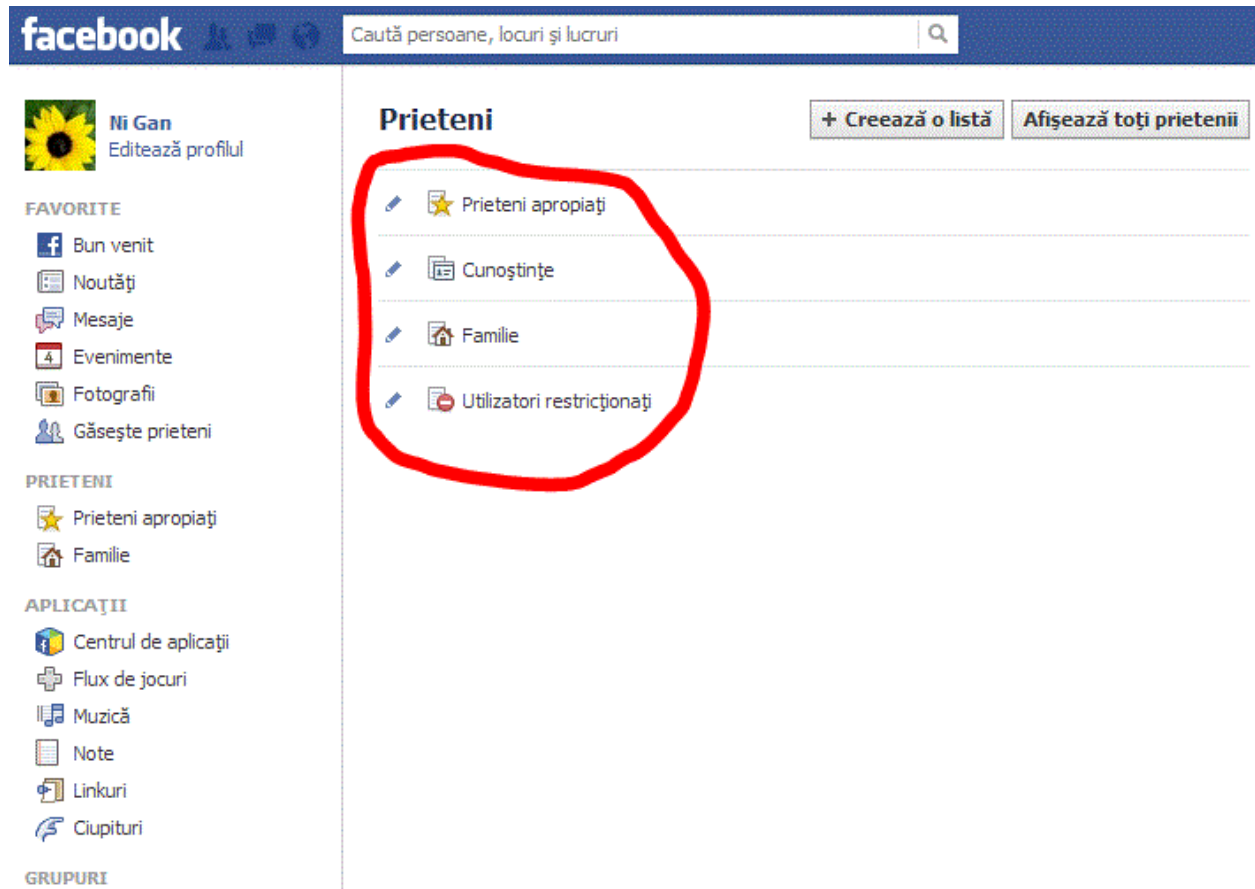


Accesăm grupul de opțiuni ”Prietenii”



Facebook – cum postăm informația cu caracter personal fără pericol pentru carieră.

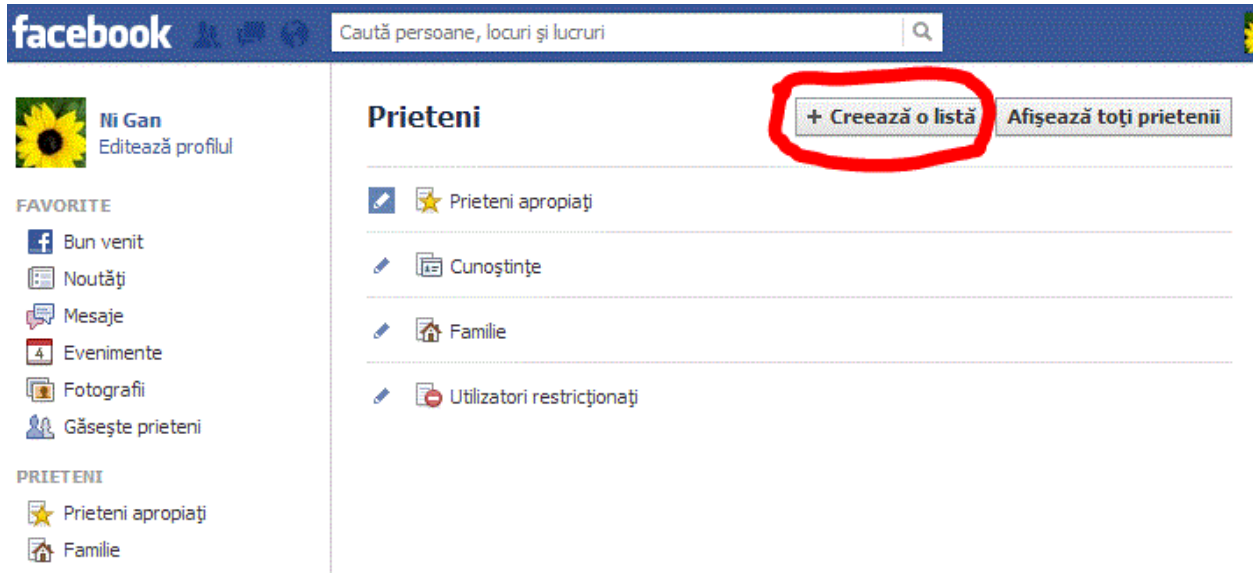
Au apărut următoarele grupuri:



The image shows a screenshot of a Facebook profile page for a user named 'Ni Gan'. The page is divided into several sections. On the left, there is a navigation menu with categories: FAVORITE, PRIETENI, APLICAȚII, and GRUPURI. The main content area is titled 'Prietenii' (Friends) and contains a list of friend categories. A red hand-drawn circle highlights the following categories: 'Prietenii apropiați', 'Cunoștințe', 'Familie', and 'Utilizatori restricționați'. At the top right of the 'Prietenii' section, there are two buttons: '+ Creează o listă' and 'Afișează toți prietenii'. The search bar at the top of the page contains the text 'Caută persoane, locuri și lucruri'.

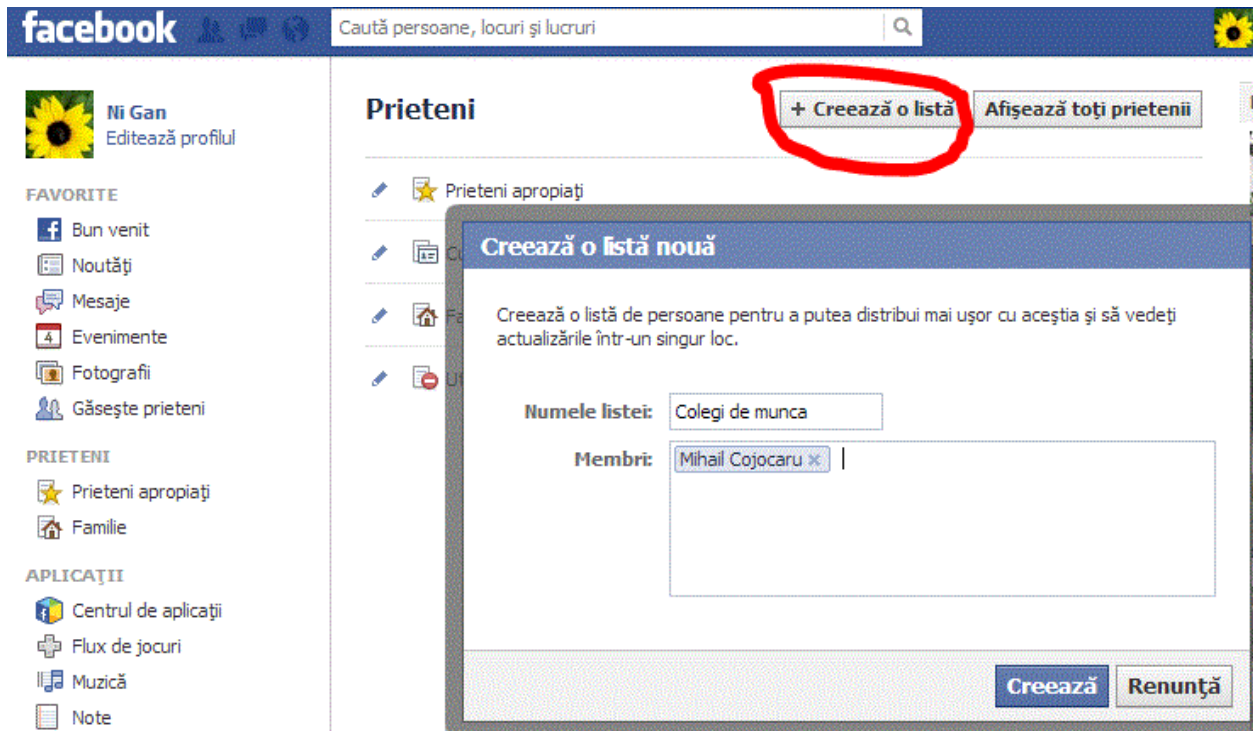
Facebook – cum postăm informația cu caracter personal fără pericol pentru carieră.

Creăm o listă pentru colegii de muncă:



The screenshot shows the Facebook interface for user 'Ni Gan'. The 'Prietenii' (Friends) section is visible, with a search bar at the top. The button '+ Creează o listă' (Create a list) is highlighted with a red circle. Other buttons include 'Afișează toți prietenii' (Show all friends) and 'Creează o listă nouă' (Create a new list).

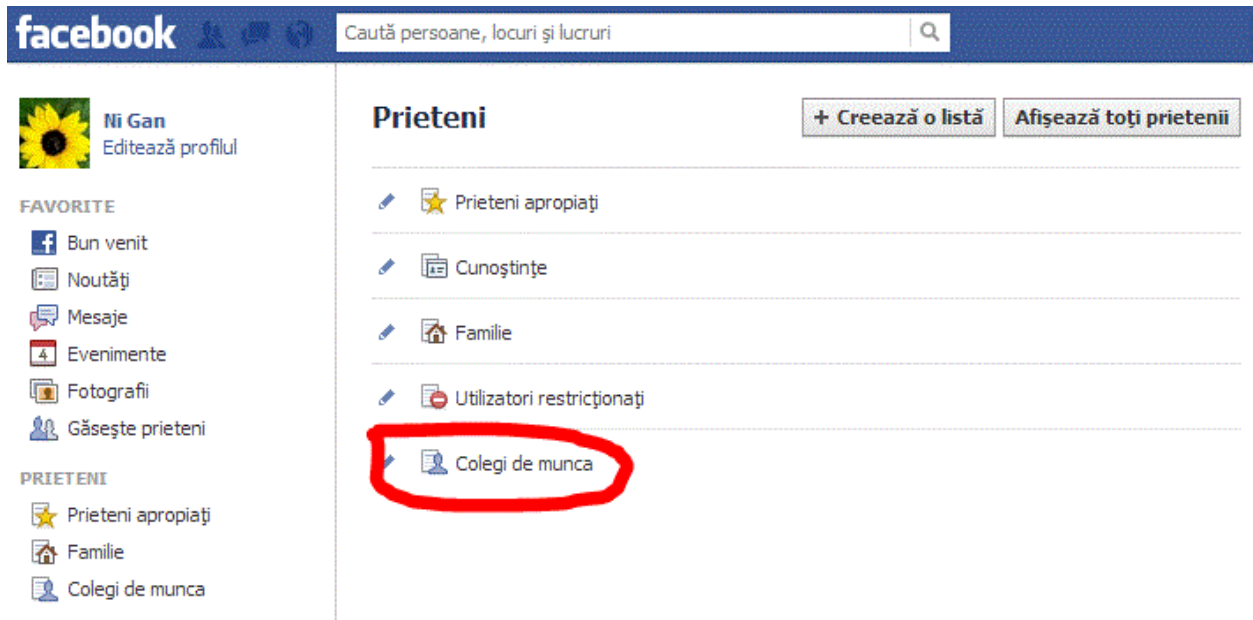
Înregistrăm noua listă sub denumirea de "Colegi de muncă"



The screenshot shows the 'Creează o listă nouă' (Create a new list) dialog box. The 'Numele listei:' (List name) field contains 'Colegi de munca'. The 'Membri:' (Members) field contains 'Mihail Cojocaru'. The 'Creează' (Create) button is highlighted with a red circle.

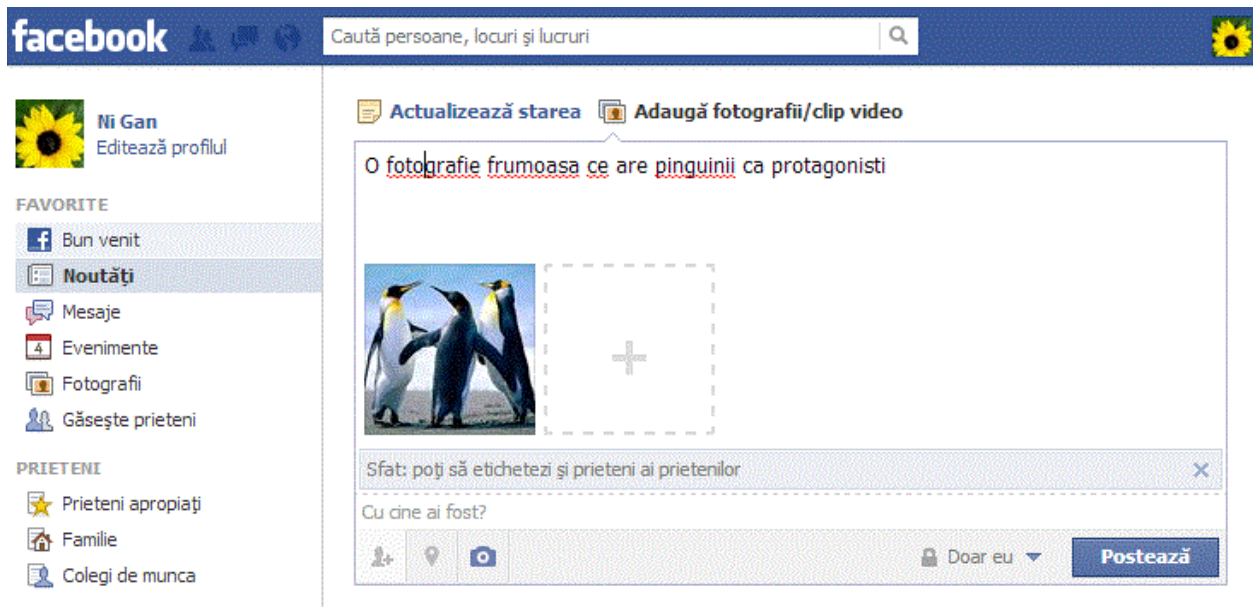
Facebook – cum postăm informația cu caracter personal fără pericol pentru carieră.

Găsim lista în opțiunea "Prietenii":



The screenshot shows the Facebook interface for user 'Ni Gan'. The 'Prietenii' (Friends) section is active, displaying a list of friend categories: 'Prietenii apropiați', 'Cunoștințe', 'Familie', 'Utilizatori restricționați', and 'Colegi de munca'. The 'Colegi de munca' option is highlighted with a red circle. The left sidebar shows navigation options like 'Bun venit', 'Noutăți', 'Mesaje', 'Evenimente', 'Fotografii', and 'Găsește prietenii'.

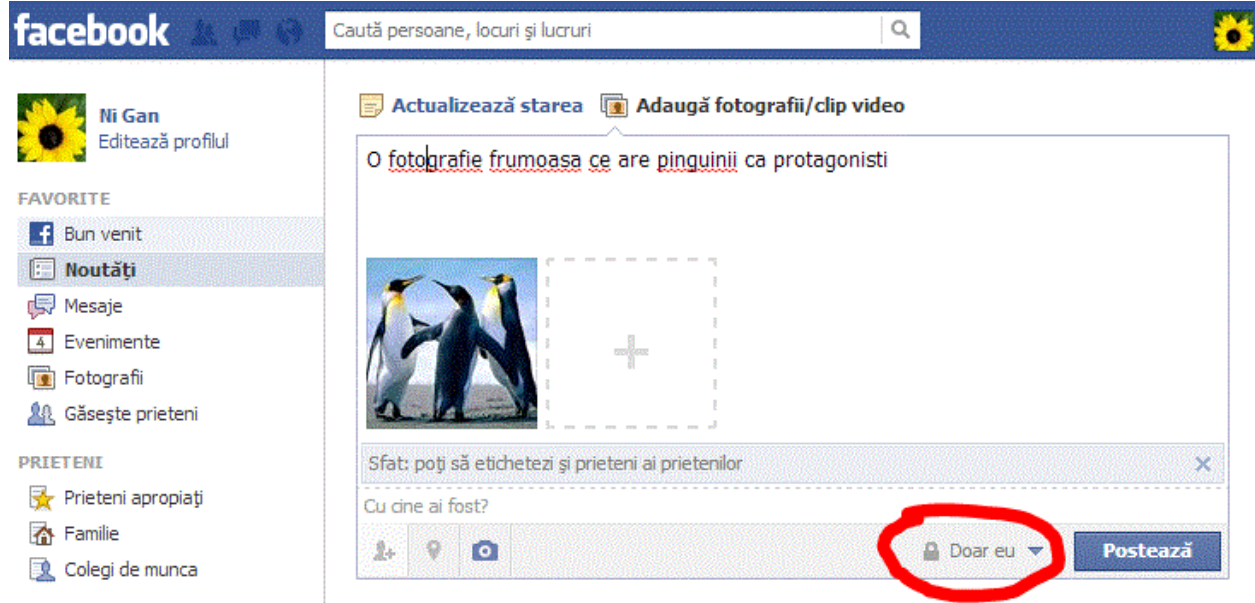
Postăm o fotografie ce are pinguinii ca protagoniști:



The screenshot shows the Facebook post creation interface. The user 'Ni Gan' is creating a post with the text 'O fotografie frumoasa ce are pinguinii ca protagonisti'. A photo of three penguins is visible. The interface includes options to 'Actualizează starea' and 'Adaugă fotografii/clip video'. A notification says 'Sfat: poți să etichetezi și prietenii ai prietenilor'. The 'Cu cine ai fost?' section shows a privacy setting of 'Doar eu' and a 'Postează' button.

Facebook – cum postăm informația cu caracter personal fără pericol pentru carieră.

Înainte de a posta informația pe site selectăm prietenii care o pot vizualiza – în mod implicit doar persoana care o postează are drept de a o vizualiza.



facebook Caută persoane, locuri și lucruri

Ni Gan
Editează profilul

FAVORITE

- Bun venit
- Noutăți**
- Mesaje
- Evenimente
- Fotografii
- Găsește prieteni

PRIETENI

- Prieteni apropiați
- Familie
- Colegi de munca

Actualizează starea Adaugă fotografii/clip video

O fotografie frumoasa ce are pinguinii ca protagonisti

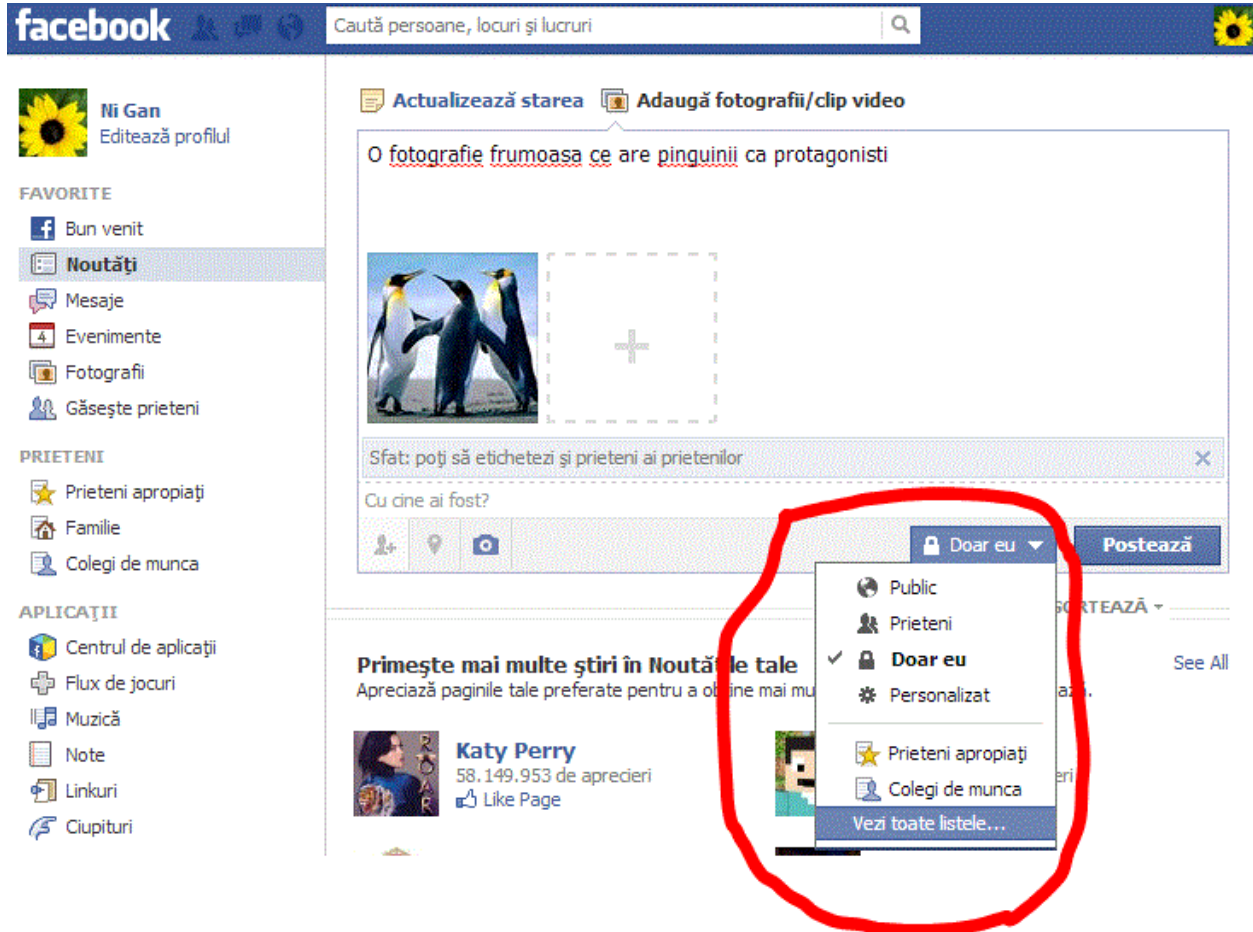
Sfat: poți să etichetezi și prieteni ai prietenilor

Cu cine ai fost?

Doar eu Postează

Facebook – cum postăm informația cu caracter personal fără pericol pentru carieră.

Pentru a permite unei liste de prieteni vizualizare și a restricționa accesul altora: accesăm butonul de restricționare a accesului și selectăm listele dorite:



Facebook – cum postăm informația cu caracter personal fără pericol pentru carieră.

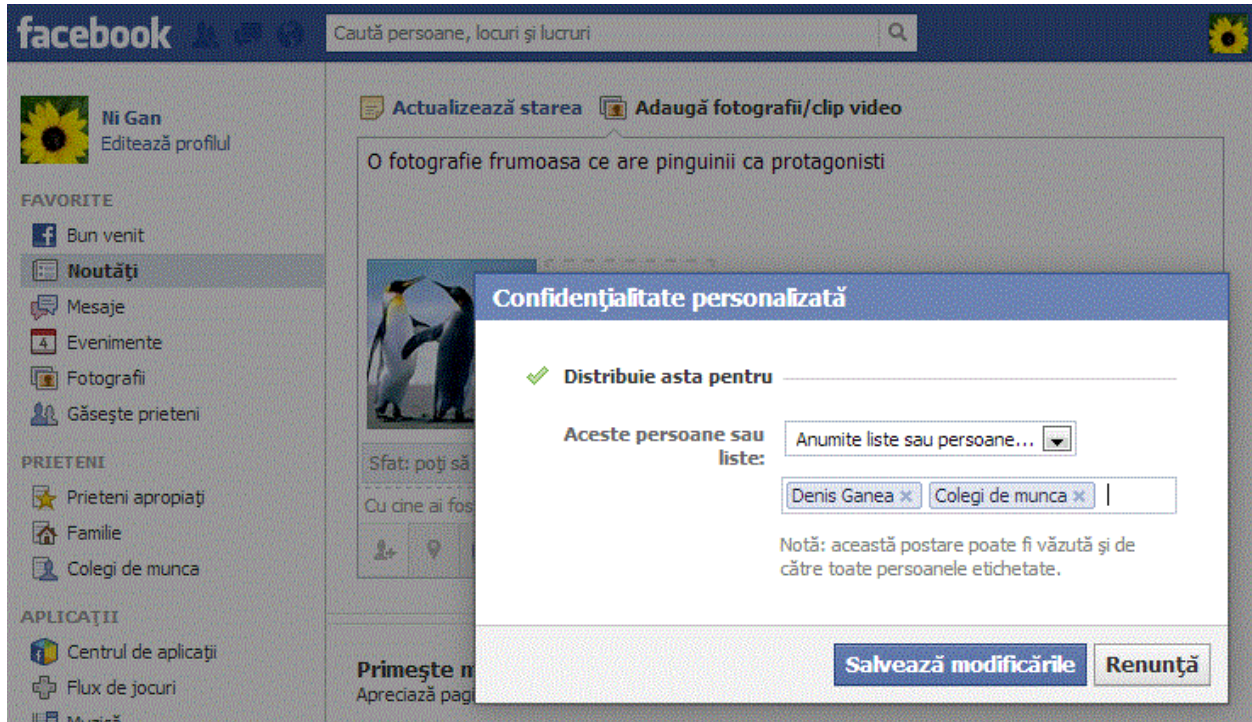
Dacă dorim setări mai personalizate cu permisiunea accesului câtorva grupuri și interdicția altora – de exemplu dacă dorim ca anumiți prieteni din Facebook să poată vizualiza o informație "Personalizat"



The screenshot shows the Facebook post creation interface. At the top, there's a search bar and navigation icons. The user's profile name "Ni Gan" and a "Postează" button are visible. The main content area shows a post about penguins with a photo and a text input field. Below the input field, there's a privacy dropdown menu currently set to "Doar eu". A red circle highlights the "Personalizat" option in the dropdown menu. Below the privacy settings, there are suggestions for pages to follow, including Katy Perry, Real Madrid C.F., and Adam Sandler.

Facebook – cum postăm informația cu caracter personal fără pericol pentru carieră.

În setările de mai jos informația va putea fi vizualizată doar de Denis Ganea și colegii de muncă:



Totodată Facebook mai are instrumente de verificarea informației publicate. Aceste instrumente le găsim aici:



Facebook – cum postăm informația cu caracter personal fără pericol pentru carieră.

Două sunt de o importanță specială:



The image shows a screenshot of the Facebook website's privacy settings page. The main heading is "Setări și instrumente pentru confidențialitate". The page is divided into several sections, each with a question and a brief description of the setting. A dropdown menu is open on the right side, showing "Comenzi rapide pentru confidențialitate". Two items in this menu are circled in red: "Unde verific cine poate vedea sau găsi lucrurile pe care le-am postat sau în care am fost etichetat? Folosește jurnalul de activități" and "Ce văd alții în cronologia mea? Vezi ca".

Section	Question
Cine poate să-mi vadă lucrurile?	Cine îți poate vedea postările viitoare?
Cine mă poate contacta?	Cine îți poate trimite cereri de prietenie?
Cine mă poate căuta?	Cine te poate căuta după adresa de e-mail sau număr de telefon pe care le-ai oferit?

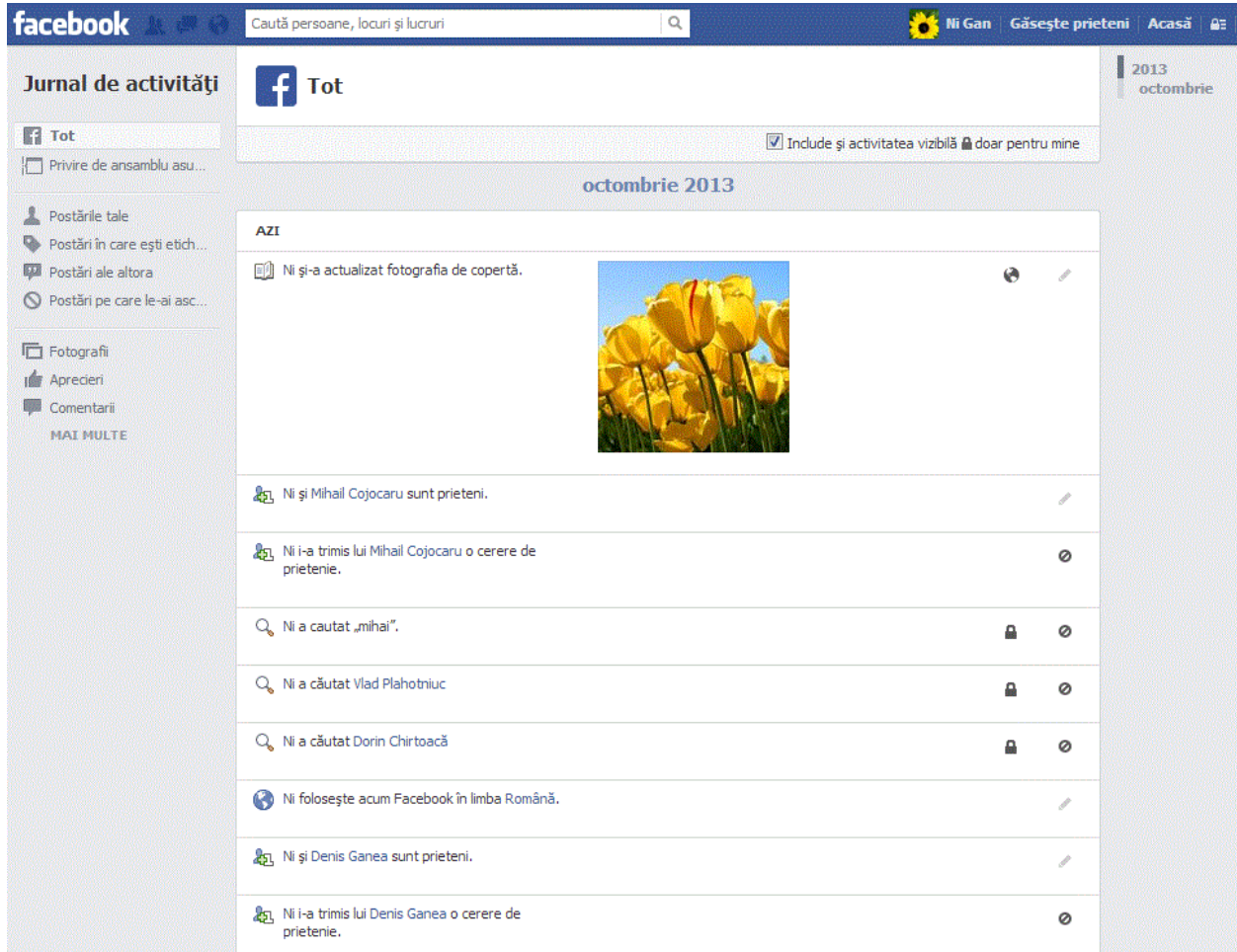
Comenzi rapide pentru confidențialitate

- Căutarea în conținutul Facebook ajută utilizatorii să găsească fotografii și alte lucruri pe care le-ai distribuit acestora. [Află mai mult](#)
- Cine poate să-mi vadă lucrurile?
- Cine poate să-mi vadă postările viitoare? **Personalizat**
- Reține: ai schimbat această setare direct în contextul în care ai postat. [Află mai mult](#)
- Unde verific cine poate vedea sau găsi lucrurile pe care le-am postat sau în care am fost etichetat? Folosește jurnalul de activități
- Ce văd alții în cronologia mea? Vezi ca
- Cine mă poate contacta?
- Cum blochez o persoană care mă deranjează?

[Vezi mai multe setări](#)

Facebook – cum postăm informația cu caracter personal fără pericol pentru carieră.

Prima de sus selecționată cu roșu – ne permite să vizualizăm toată informația ce a fost postată pe profilul nostru de către noi și prieteni:

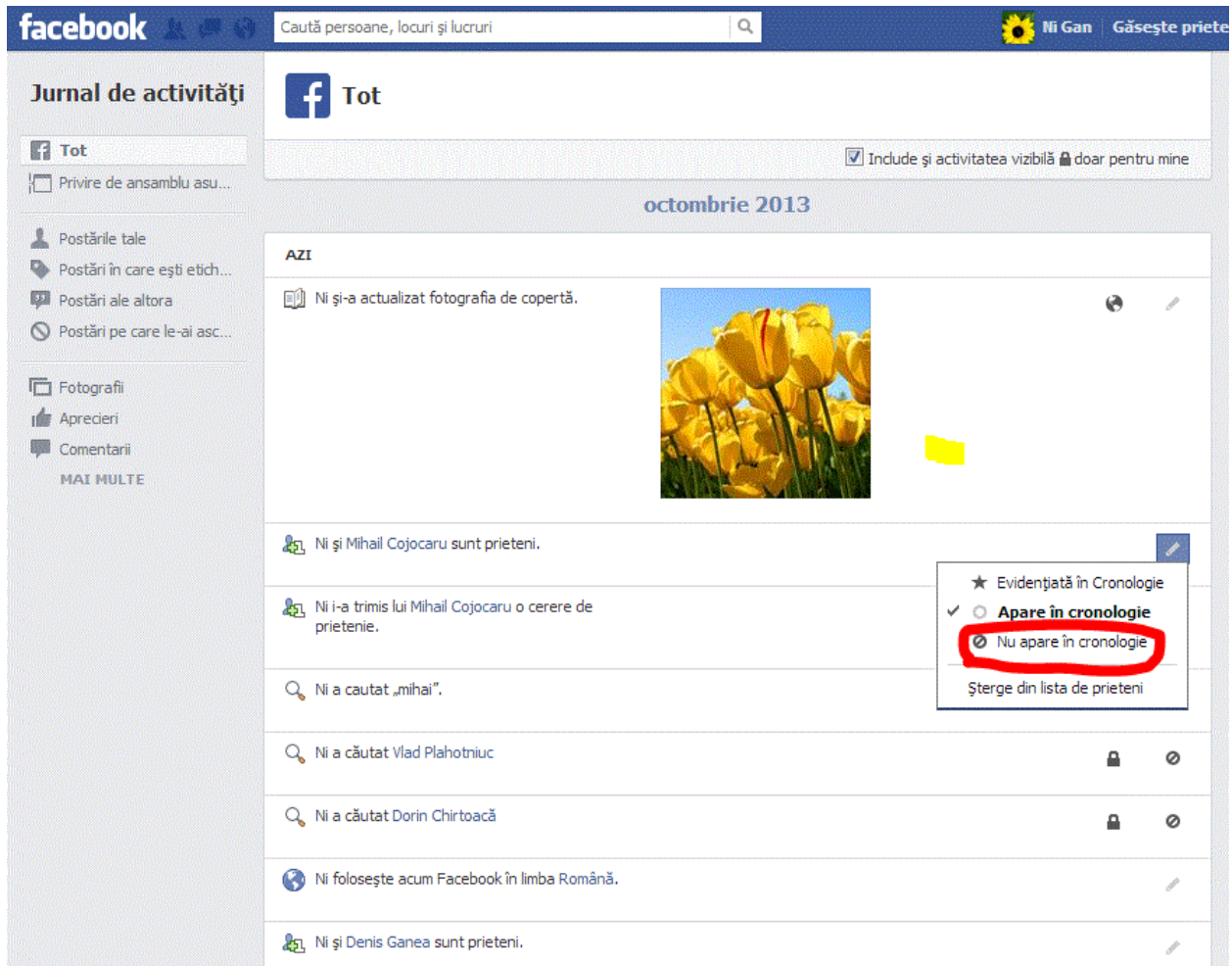


The screenshot shows the Facebook activity log for a user named 'Tot' in October 2013. The interface includes a search bar at the top, a navigation menu on the left, and a list of activities in the main content area. The activities are as follows:

- octombrie 2013**
- AZI**
- Ni și-a actualizat fotografia de copertă. (Includes a photo of yellow tulips)
- Ni și Mihail Cojocaru sunt prieteni.
- Ni i-a trimis lui Mihail Cojocaru o cerere de prietenie.
- Ni a căutat „mihai”.
- Ni a căutat Vlad Plahotniuc.
- Ni a căutat Dorin Chirtoacă.
- Ni folosește acum Facebook în limba Română.
- Ni și Denis Ganea sunt prieteni.
- Ni i-a trimis lui Denis Ganea o cerere de prietenie.

Facebook – cum postăm informația cu caracter personal fără pericol pentru carieră.


Și deci putem elimina orice informație nedorită:



The screenshot shows a Facebook profile page for a user named 'Tot'. The page is in Romanian and displays a post from 'AZI' (Today) with the text 'Ni și-a actualizat fotografia de copertă.' (He updated his cover photo). The cover photo is a vibrant image of yellow tulips. A context menu is open over the photo, offering several options: 'Evidențiată în Cronologie' (Marked in Chronology), 'Apare în cronologie' (Appears in chronology), and 'Nu apare în cronologie' (Do not appear in chronology). The 'Nu apare în cronologie' option is circled in red. Other options include 'Șterge din lista de prieteni' (Remove from friends list). The left sidebar shows navigation options like 'Jurnal de activități' (Activity Log) and 'Fotografii' (Photos).

Facebook – cum postăm informația cu caracter personal fără pericol pentru carieră.

Avem și opțiunea de a vizualiza profilul nostru așa cum îl văd alți utilizatori:



The image shows a screenshot of a Facebook profile page for a user named 'Tot'. The page is in Romanian. The left sidebar shows the 'Jurnal de activități' (Activity Log) with various filters like 'Postările tale', 'Postări în care ești etichet...', 'Postări ale altora', and 'Postări pe care le-ai asc...'. The main content area shows a post from 'AZI' (Today) with the text 'Ni și-a actualizat fotografia de copertă.' and a photo of yellow tulips. Below the post, there are notifications: 'Ni și Mihail Cojocar sunt prieteni.', 'Ni i-a trimis lui Mihail Cojocar o cerere de prietenie.', 'Ni a cautat „mihai”.', and 'Ni a căutat Vlad Plahotniuc'. On the right side, the 'Comenzi rapide pentru confidențialitate' (Privacy shortcuts) menu is open, showing options like 'Cine poate să-mi vadă lucrurile?', 'Cine poate să-mi vadă postările viitoare?', 'Unde verific cine poate vedea sau găsi lucrurile pe care le-am postat sau în care am fost etichetat?', 'Ce vad alții în cronologia mea? Vezi ca', 'Cine mă poate contacta?', and 'Cum blochez o persoană care mă deranjează?'. The option 'Ce vad alții în cronologia mea? Vezi ca' is circled in red.

Facebook – cum postăm informația cu caracter personal fără pericol pentru carieră.

După ce am selectat opțiunea – introducem numele prietenului:



Deseori pe profilul utilizatorului Facebook apare informație nedorită din cauza "etichetărilor" – cu alte cuvinte mențiunile numelui Dvs. in informații de diferit tip (text, fotografii, video). Pentru a ține sub

Facebook – cum postăm informația cu caracter personal fără pericol pentru carieră.

control aceste mențiuni procedăm în felul următor:

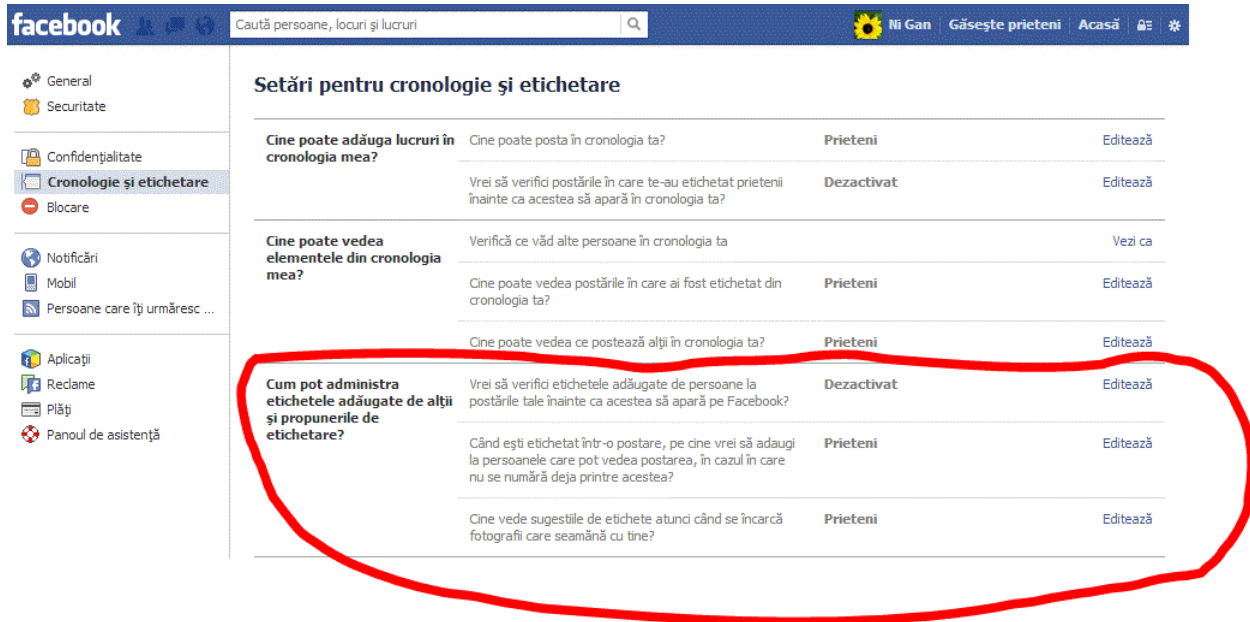


Apoi selectăm "Cronologie și etichetare"



Facebook – cum postăm informația cu caracter personal fără pericol pentru carieră.

Accesăm opțiunea "Cum pot administra etichetele adăugate de alții și propunerile de etichetare?"



facebook Caută persoane, locuri și lucruri

Setări pentru cronologie și etichetare

Cine poate adăuga lucruri în cronologia mea?	Cine poate posta în cronologia ta?	Prieteni	Editează
	Vrei să verifici postările în care te-au etichetat prietenii înainte ca acestea să apară în cronologia ta?	Dezactivat	Editează
Cine poate vedea elementele din cronologia mea?	Verifică ce văd alte persoane în cronologia ta		Vezi ca
	Cine poate vedea postările în care ai fost etichetat din cronologia ta?	Prieteni	Editează
	Cine poate vedea ce postează alții în cronologia ta?	Prieteni	Editează
Cum pot administra etichetele adăugate de alții și propunerile de etichetare?	Vrei să verifici etichetele adăugate de persoane la postările tale înainte ca acestea să apară pe Facebook?	Dezactivat	Editează
	Când ești etichetat într-o postare, pe cine vrei să adaugi la persoanele care pot vedea postarea, în cazul în care nu se numără deja printre acestea?	Prieteni	Editează
	Cine vede sugestiile de etichete atunci când se încarcă fotografii care seamănă cu tine?	Prieteni	Editează

În mod implicit opțiunea este dezactivată, deci o activăm:



facebook Caută persoane, locuri și lucruri

Cum pot administra etichetele adăugate de alții și propunerile de etichetare?

Vrei să verifici etichetele adăugate de persoane la postările tale înainte ca acestea să apară pe Facebook? Închide

Activează Verificarea etichetelor pentru a verifica etichetele adăugate de prietenii la conținutul tău înainte ca acesta să apară pe Facebook. Atunci când o persoană care nu îți este prietenă adaugă o etichetă la una dintre postările tale, îți se va solicita întotdeauna să o verifici.

Răspundeți când aprobi o etichetă, este posibil ca persoana etichetată și prietenii săi să poată vedea postarea ta.

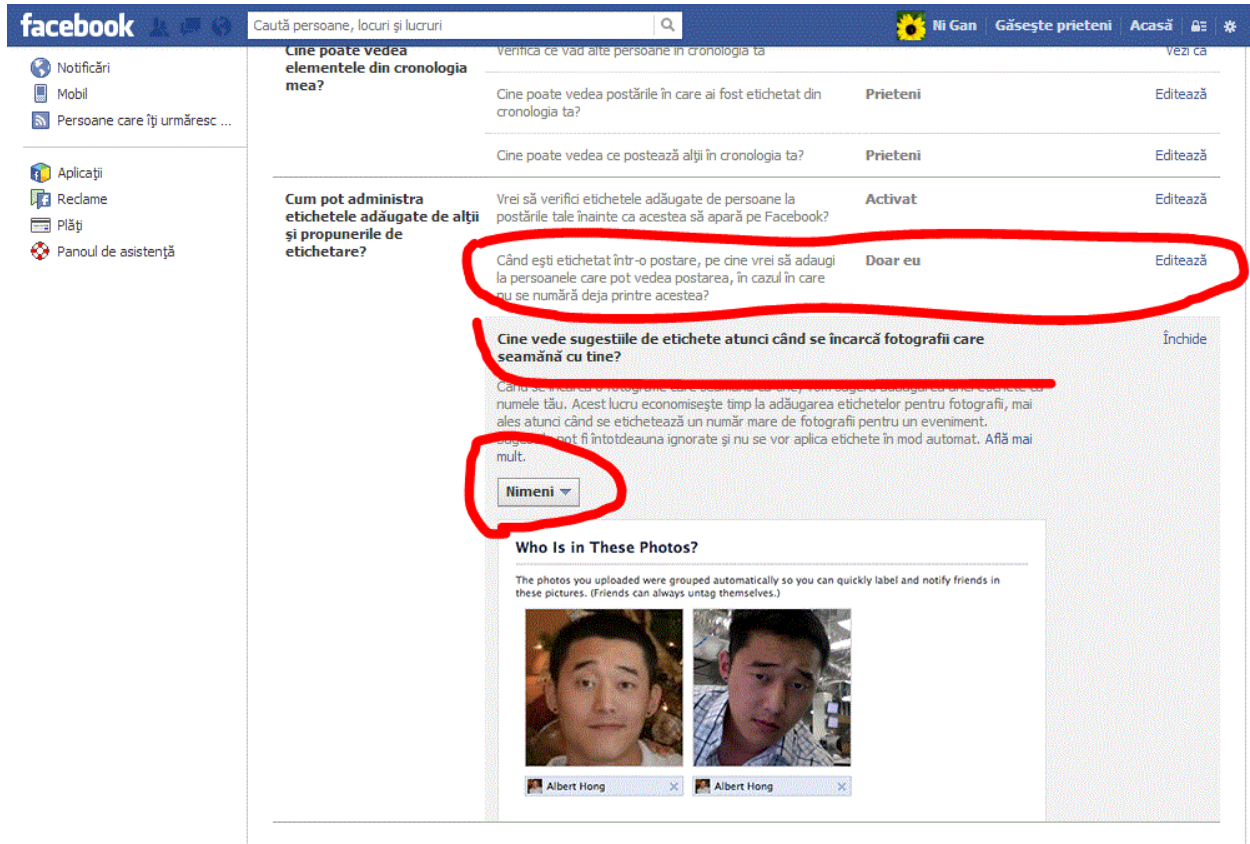
Activat ▼
 Activat
 Dezactivat

Când ești etichetat într-o postare, pe cine vrei să adaugi la persoanele care pot vedea postarea, în cazul în care nu se numără deja printre acestea? Prieteni Editează

Cine vede sugestiile de etichete atunci când se încarcă fotografii care seamănă cu tine? Prieteni Editează

Facebook – cum postăm informația cu caracter personal fără pericol pentru carieră.

Selectăm opțiunea ca atunci când am fost etichetați să și indicăm sa nu fie postată public ci sa vedem ca "doar eu". Iar la sugestiile de etichetare să nu apară numele nostru:



The screenshot shows the Facebook settings page for privacy and tagging. The following table summarizes the visible settings:

Setting	Current Value	Action
Cine poate vedea elementele din cronologia mea?	Venica ce vad alte persoane in cronologia ta	Vezi ca
Cine poate vedea postările în care ai fost etichetat din cronologia ta?	Prieteni	Editează
Cine poate vedea ce postează alții în cronologia ta?	Prieteni	Editează
Cum pot administra etichetele adăugate de alții și propunerile de etichetare?	Vrei să verifici etichetele adăugate de persoane la postările tale înainte ca acestea să apară pe Facebook?	Activat
Când ești etichetat într-o postare, pe cine vrei să adaugi la persoanele care pot vedea postarea, în cazul în care nu se numără deja printre acestea?	Doar eu	Editează
Cine vede sugestiile de etichete atunci când se încarcă fotografii care seamănă cu tine?	Nimeni	Închide

Below the settings, there is a section titled "Who Is in These Photos?" with a description: "The photos you uploaded were grouped automatically so you can quickly label and notify friends in these pictures. (Friends can always untag themselves.)" It shows two photos of Albert Hong.